

Встреча с общественными советниками прошла на поисково-спасательной станции «Терлецкая»

Сотрудники Управления по Восточному округу Департамента ГОЧСиПБ вместе со спасателями поисково-спасательной станции «Терлецкая» организовали встречу с общественными советниками, на которой обсудили важные вопросы безопасного поведения на воде и оказания первой помощи.

На встрече начальник ПСС «Терлецкая» Георгий Шаргалин вместе с заместителем начальника Управления по ВАО Департамента ГОЧСиПБ Василием Чебурковым, рассказали слушателям из-за чего происходят происшествия на водных объектах и как определить тонущего человека.

«Распознать утопающего в реальной ситуации бывает довольно сложно. Скорее всего, вы не услышите громких криков о помощи, ведь у тонущего человека порой не хватает на это ни сил, ни времени – они уходят на то, чтобы вдохнуть, как можно больше воздуха. Из-за хаотических телодвижений и общего состояния паники происходит нарушение дыхания, отчего крик о помощи, да так, чтоб его еще слышали за несколько метров, в самый критический момент становится непосильной задачей. Определить тонущего можно по следующим признакам: голова пловца откинута назад, а рот при этом остается открытым, глаза его закрыты или скрыты под волосами, при этом сам он судорожно машет руками, безуспешно пытаясь поплыть или изменить положение тела. Все эти признаки говорят о том, что человек тонет и ему нужна помощь», – рассказывает заместитель начальника Управления по ВАО Департамента ГОЧСиПБ Василий Чебурков.

После теоретических занятий начались практические, работники спасательной станции наглядно показали, как работать со спасательным инструментом и оказывать первую помощь. В завершении мероприятия люди задали спасателям интересующие их вопросы.

Как вытащить тонущего человека?

«У каждого человека есть инстинкты и спасателя он воспринимает не как того, кто поможет ему, а как чудом возникший рядом остров, на который можно опереться и при спасении он может просто за вас схватиться и потащить за собой, чтобы этого не случилось, спасти нужно подплыв сзади. Вы должны просунуть руку пострадавшему подмышку и положить ее ему на противоположное плечо. В этом случае вторая рука у вас остается свободной и ею можно грести», – ответил [начальник ПСС «Терлецкая» Георгий Шаргалин, спасатель.](#)

Что делать, если сам начал тонуть?

«Если вы начали тонуть, не барахтайтесь, а перевернитесь на спину и сделайте глубокий вдох. Успокойтесь, отдохните, лежа на спине, - вода удержит вас. После этого можно медленно и спокойно доплыть до берега или позвать на помощь», – рассказал [начальник ПСС «Терлецкая» Георгий Шаргалин. спасатель.](#)

Если вы попали в экстренную ситуацию незамедлительно звоните по единому телефону экстренных Служб «112».